



CHI MONT-DE-MARSAN
ET DU PAYS DES SOURCES



VOTRE TROUSSEAU

Pour bébé

1 savon surgras liquide
2 paires de chaussons ou de chaussettes
1 thermomètre médical pour contrôler la température rectale du bébé
1 bonnet taille naissance
1 thermomètre de bain
1 peigne

5 bavoirs
1 serviette de bain
4 brassières de laine
5 bodys minimum
5 pyjamas ou tenues minimum, l'été favoriser 4 pyjamas en coton
1 ou 2 turbulette(s) taille naissance, adaptée(s) à la saison

pour ramener votre bébé en toute sécurité à votre domicile, penser à manipuler et à fixer le siège auto ou le lit nacelle, avant la naissance

Pour maman

1 savon liquide pour la toilette intime
Serviettes, éponges, gants et nécessaire de toilette
3 chemises de nuit
1 soutien-gorge
1 peignoir ou tenue d'intérieur
Des chaussons d'intérieur
1 stylo et une montre pour noter les horaires de tétées
1 paréo de plage pour le serrage du bassin
Des serviettes hygiéniques

Si vous souhaitez allaiter :

Prévoir un soutien-gorge d'allaitement sans armatures
Un haut s'ouvrant sur le devant
Des coussinets d'allaitement

Petit sac pour la salle de naissance

2 serviettes éponge pour envelopper bébé à la naissance
1 body, 1 pyjama, 1 brassière en laine, chaussons ou chaussettes et 1 bonnet
La turbulette

Documents administratifs

Merci de vous munir d'une pièce d'identité, de votre carte vitale et votre carte de mutuelle lors de votre venue. Merci également de vous renseigner si votre mutuelle prend en charge la chambre particulière.

Merci de faire subir 1 ou 2 lavages au linge neuf