

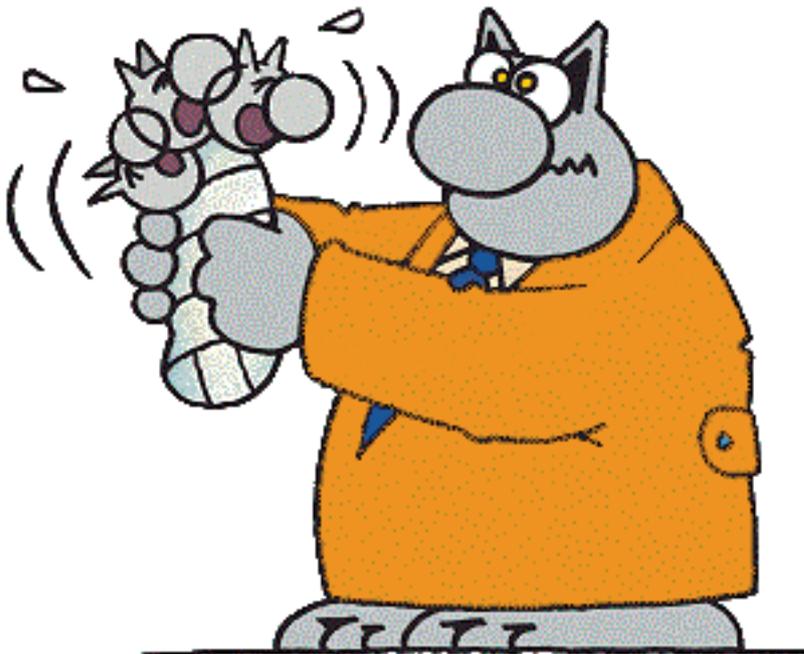


centre hospitalier
mont de marsan



BÉBÉ SECOUÉ

IL NE FAUT
JAMAIS
SECOUER UN BÉBÉ



Secouer peut TUER ou HANDICAPER à vie
Passer le relais peut le sauver



Centre Hospitalier de Mont-de-Marsan
structure multi-accueil Barbe d'Or
(accueil collectif et familial)

Tél. : 05 58 05 11 87

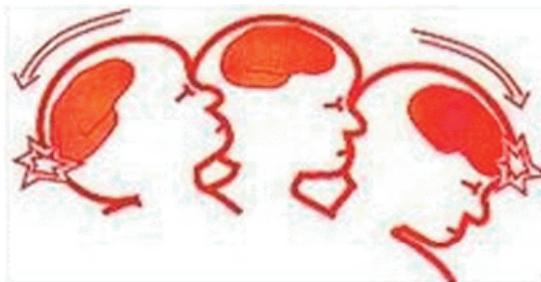
ETRE PARENT CE N'EST PAS FACILE

Votre bébé peut pleurer, parfois 2 à 3h par jour, sans que vous ne sachiez pourquoi.

Si vous le secouez violemment, sa tête va balloter d'avant en arrière.
Le cerveau d'un bébé est fragile.

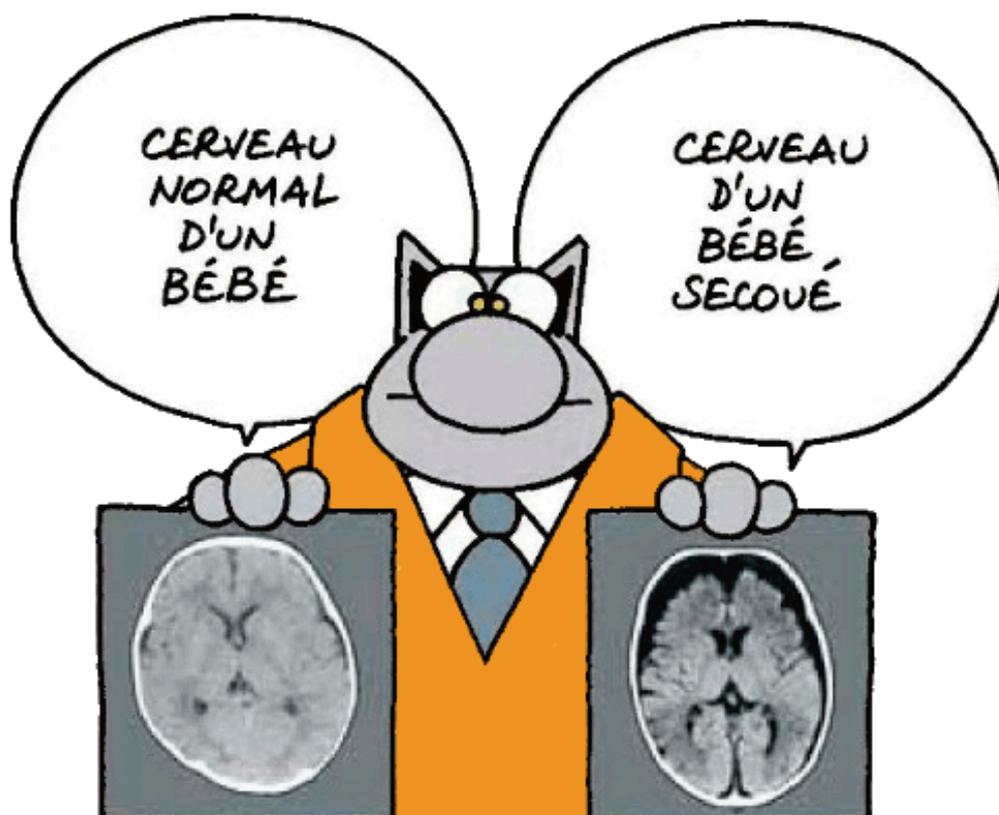
Il bouge dans le crâne pour permettre son développement.

De plus sa tête est lourde et les muscles de son cou sont fragiles.



Si vous secouez votre bébé violemment, les vaisseaux sanguins du cerveau se déchirent puis saignent, ce qui cause des dégâts irréversibles, en effet les secousses peuvent :

- ▶ endommager le cerveau
- ▶ entrainer des invalidités permanentes, telle que la perte de vue ou la paralysie
- ▶ et même provoquer la mort



LES PLEURS SONT UN LANGAGE

C'est sa seule façon de vous dire que :

Il a soif ou faim	Proposez-lui un peu de lait ou d'eau
Il a sommeil, ou n'arrive pas à trouver le sommeil il y a trop de bruit, trop de monde	Emmenez-le dans un endroit calme
Sa couche est sale	Changez-le
Il a trop chaud, voire de la fièvre, ou trop froid	Adaptez sa tenue vestimentaire en fonction des besoins
Il souffre de colique	Bercez-le dans les bras en lui massant le ventre
Il a besoin d'un câlin	Bercez-le doucement

S'IL CONTINUE A PLEURER MIEUX VAUT LE LAISSER PLEURER QUE LE SECOUER

Si vous ne supportez plus ses pleurs

- ▶ couchez votre bébé sur le dos, il peut s'apaiser au calme
- ▶ sortez de la pièce pour faire une pause, respirez profondément
- ▶ demandez à quelqu'un de prendre le relais (famille, amie, voisine ...)
- ▶ si vous êtes inquiet, faites appel (téléphonez ou déplacez-vous) à votre médecin, pédiatre, sages femmes de votre maternité ou au centre de PMI le plus proche, l'hôpital
- ▶ si vous pensez que vous pouvez maltraiter votre bébé, appelez le 119 (allo maltraitance)

QUELQUES CONSEILS

- ▶ N'envoyez jamais votre bébé en l'air
- ▶ Ne le faites jamais tourner violemment
- ▶ Ne faites pas de jogging avec lui



SI VOTRE BEBE PRESENTE UN MALAISE

gardez votre calme

- ▶ ne le secouez pas violemment
- ▶ vérifiez sa respiration et sa coloration
- ▶ mettez-le sur le côté et frottez lui énergiquement le dos
- ▶ appelez le SAMU (15) ou les pompiers (18)

