



centre hospitalier
mont de marsan



“CODODO”

PARTAGER UN LIT
AVEC BÉBÉ
EN TOUTE SÉCURITÉ



Maternité : 05 58 05 11 03

Néonatalogie : 05 58 05 11 52



Partager un lit avec bébé

Les lits pour adultes ne sont pas conçus pour les bébés
Eviter que bébé

- ▶ ne tombe (sécuriser le lit de manière à ce que bébé ne puisse tomber)
- ▶ n'ait pas trop chaud (bébé dort sur le dos, habillé d'un pyjama)
- ▶ ne glisse sous la couette (la couverture arrive à la taille de la mère, pas d'oreiller ni grosses peluches)

Un bébé peut mourir s'il se trouve bloqué ou coincé dans le lit ou si un parent roule sur lui (matelas ferme recommandé)



BÉBÉ NE DOIT SURTOUT PAS ÊTRE INSTALLÉ ENTRE LES DEUX PARENTS



Ne dormez jamais sur un fauteuil avec votre bébé

Les canapés sont dangereux pour les bébés : ils peuvent être coincés le long des côtés ou entre les coussins.

Contre-indication



Dormir avec bébé peut être dangereux

Ne pas vous endormir avec votre bébé dans le lit :

► si vous êtes fumeuse

fumer augmente le risque de mort subite du nourrisson

► si vous avez consommé de l'alcool

► si vous avez pris de la drogue ou un médicament qui pourrait vous rendre somnolente

► si vous avez une maladie qui affecte votre vigilance

► si présence d'une grande obésité maternelle

► si vous êtes anormalement fatiguée, à tel point qu'il vous est difficile de répondre à votre bébé.



Ne pas partager le lit les premiers mois si votre bébé est né prématurément ou de petit poids ou s'il a de la fièvre





Si vous allaitez

votre position pour dormir



Corps de la mère qui protège bébé.
Bébé posé sur le dos quand il ne tète plus

S'assurer que bébé ne peut se retourner sous les couvertures ou sous l'oreiller

Si vous nourrissez votre bébé au biberon,

l'endroit le plus sûr pour le faire dormir est dans un berceau, proche de votre lit.

