

Initiation aux techniques de l'hypnose dans les soins.

Année 2024

Tandis qu'il est pris en charge par les acteurs du système de soins, l'utilisateur doit s'adapter à un environnement plutôt déroutant, alors même qu'il se trouve déjà en situation de vulnérabilité. Les émotions relatives à cette expérience immersive varient notamment selon la qualité des soins et le soutien qu'il reçoit. Dans un contexte de temps compté, parfois en quête de sens dans leurs pratiques quotidiennes, les professionnels de santé peuvent rencontrer des obstacles pour créer une relation de confiance avec cet Autre, et instaurer avec lui, une alliance thérapeutique.

Or, fondée sur des techniques de communication efficaces, l'hypnose n'a plus ses preuves à faire dans les soins en matière de traitement des troubles anxieux, d'amélioration du sommeil, de renforcement des capacités d'adaptation, de gestion de la douleur, de l'anxiété situationnelle et/ou des symptômes émotionnels, ... Respectueuse de principes éthiques et personnalisée, elle transforme l'expérience du patient en favorisant son bien-être physique et psychique.

L'action de formation proposée consiste en une première approche de l'hypnose dans le soin et constitue une première étape pour faire évoluer sa pratique professionnelle, en la recentrant sur le cœur de métier : la relation interpersonnelle. Elle ambitionne de permettre aux participants de s'initier aux techniques d'hypnose pour chercher à répondre aux besoins des patients/résidents, dans le respect du champ de compétences de chacun.

➤ COMPÉTENCE(S)

- ✓ Mettre en œuvre des techniques d'hypno-analgésie
- ✓ Déployer des techniques de communication adaptées auprès des usagers anxieux

➤ PRÉREQUIS

- ✓ Les personnes inscrites auront à conduire un travail lors de l'intersession (J2-J3)
- ✓ Les apprenants devront participer aux ateliers et expérimenter les techniques d'hypnose sur eux-mêmes et sur les autres personnes du groupe.
- ✓ Les règles éthiques et déontologiques seront respectées par tous les participants.

➤ PUBLIC

- ✓ Le groupe compte entre 8 (seuil minimum) et 18 personnes maximum
- ✓ L'ensemble des professionnels de santé du secteur hospitalier, médico-social ou ambulatoire : médecins (généralistes ou spécialisés), infirmiers, aides-soignants, auxiliaires de puériculture, psychologues, manipulateur en électroradiologie, sages-femmes, ...

➤ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

L'action de formation permettra à l'apprenant de :

- ✓ Découvrir les intérêts de l'hypnose dans la pratique de soin quotidienne notamment pour lutter contre l'anxiété et la douleur.
- ✓ Améliorer l'accueil et la prise en charge du patient/résident par le développement de compétences relationnelles.
- ✓ Apporter une réponse non médicamenteuse au patient anxieux et/ou douloureux.
- ✓ Améliorer la prise en charge de la douleur aiguë, chronique et induite par les soins
- ✓ Répondre au besoin du personnel paramédical de disposer d'outils de soins alternatifs, développer des compétences de soin relationnel propre au champ d'action de l'agent initié.
- ✓ Prévenir l'épuisement professionnel des soignants en développant confiance et estime de soi et en améliorant la relation soignant-soigné

➤ INTERVENANTS

Les intervenants sont tous formés aux techniques d'hypnose dans le soin :

- ✓ M. Matthieu FERNANDEZ, psychologue spécialisé en neuropsychologie, psychothérapeute, hypno-praticien auprès d'usagers
- ✓ Mme Laure-Elie DARLOT, infirmière expérimentée en soins palliatifs
- ✓ Mme Sandra GRAZIOTIN, aide-soignante
- ✓ Mme Marie-Noëlle DEYRES, infirmière anesthésiste cadre de santé, hypno-praticienne auprès d'usagers
- ✓ M. Alain KARCENY, médecin anesthésiste réanimateur
- ✓ Mme Anne MARINHO, infirmière

➤ METHODES PEDAGOGIQUES

- ✓ La formation se déroule en présentiel sur un mode synchrone, ce qui a pour but de faciliter les échanges au sein du groupe d'apprenants et l'interactivité avec le formateur
- ✓ La méthode transmissive est utilisée à des fins de documentation
- ✓ Les méthodes actives (maïeutique, pédagogie de la découverte et expérientielle) constituent des priorités dans la mesure où elles potentialisent la dimension professionnalisante recherchée.

Ainsi le formateur

- ✓ Interrogera les représentations,
- ✓ Invitera au partage d'expérience à partir de situations vécues,
- ✓ Proposera des ateliers d'expérimentation aux techniques d'hypnose,
- ✓ Apportera des connaissances déclaratives, procédurales et expérientielles
- ✓ Initiera et entretiendra l'analyse de situations ou de pratiques professionnelles vécues.

Par ailleurs, inscrit dans une politique de développement durable, le CFPS limite l'impression papier des supports pédagogiques mobilisés en séance par les intervenants. Mais conscient de l'intérêt de

- ✓ prendre des notes en séance, un bloc note est remis à chacun ;
- ✓ conserver une trace de ces références sur la durée, un lien électronique sera adressé par mail à chaque stagiaire pour les télécharger.

➤ PROGRAMME

CONTENUS	Durée	Moyens/Outils pédagogiques	Intervenants
Jour 1			
- Accueil - Organisation de la formation	0H15	Exposé des modalités matérielles, pédagogiques et organisationnelles	Mme DUPOUY
Présentation des formateurs et contenu de la formation	0H15	- Tour de table - Jeu de questions/réponses	M. FERNANDEZ Mme DEYRES
Evaluation des connaissances	0H15	- Questionnaire d'autoévaluation	Mme DEYRES
- Présentation <ul style="list-style-type: none"> - charte éthique de l'hypnose - du groupe - Hypno'z'Moun - Traçabilité dans le dossier de soins - Hypnose <ul style="list-style-type: none"> - historique - définition - indications - contre-indications - Les bases : voix à adopter, rythme... - Test de réceptivité	1H00	- Mobilisation des représentations/ connaissances - Échanges / Partage d'expériences - Présentation diaporama de documentation - Atelier pratique - Débriefing en groupe	M. FERNANDEZ Mme DEYRES
- Point sur les neurosciences, anatomie physiologie	0H30	- Mobilisation des représentations/ connaissances - Échanges / Partage d'expériences - Présentation diaporama de documentation	M. FERNANDEZ
Description du processus hypnotique : <ul style="list-style-type: none"> - Yes set - Induction (fixation du point, scan corporel) - Approfondissement : relaxation, saupoudrage, ouverture, lieu sûr - VAKOG - Retour, fin du processus 	1H00	- Présentation diaporama de documentation - Mises en situations - Atelier pratique	M. FERNANDEZ Mme DEYRES

Rédaction du script d'une séance type	0H45	<ul style="list-style-type: none"> - Mises en situations - Atelier pratique - Échanges / Partage d'expériences - Remobilisation des apports théoriques (processus de base) - Débriefing en groupe 	Mme DEYRES M. KARCENTY
Pacing respiratoire et mirroring	0H30	<ul style="list-style-type: none"> - Mises en situations <ul style="list-style-type: none"> - démonstration avec un volontaire - application en binôme - Atelier pratique - Échanges/Partage d'expériences 	Mme MARINHO M. KARCENTY
La communication positive en pratique	1H15	<ul style="list-style-type: none"> - Jeux de rôle - Distribution Mémo des Mots - - Présentation du film sur la communication positive du CHI 	Mme MARINHO M. KARCENTY
Jeu du bras tendu	0H15	<ul style="list-style-type: none"> - Atelier pratique - Échanges/Partage d'expériences 	M. KARCENTY
<ul style="list-style-type: none"> - Le choix illusoire en communication hypnotique - « Quand on ne sait pas quoi dire... les mots bateaux » - Les mots flous 	0H30	<ul style="list-style-type: none"> - Présentation diaporama de documentation 	Mme GRAZIOTIN Mme PELOIE
Synthèse, questions réponses, compléments d'informations si nécessaire	0H30	<ul style="list-style-type: none"> - Échanges/Partage d'expériences - Renforcement ou réajustement des propos selon leur conformité 	Mme GRAZIOTIN Mme PELOIE
Jour 2			
Récapitulatif théorique de la veille Questions éventuelles sur les apports	0H30	<ul style="list-style-type: none"> - Tour de table - Renforcement ou réajustement des propos selon leur conformité - Jeu de questions/réponses 	M. FERNANDEZ Mme MARINHO
Atelier : « Comment présenter l'hypnose à votre patient/résident ? »	1H00	<ul style="list-style-type: none"> - Échanges/Partage d'expériences - Jeux de rôle - Débriefing en groupe 	M. FERNANDEZ Mme MARINHO
Distinction entre « Vers un souvenir agréable... » et « Lieu sécuritaire »	1H30	<ul style="list-style-type: none"> - Présentation diaporama de documentation - Ateliers conversationnel « vers un souvenir agréable » à 3 participants - Débriefing en groupe 	M. FERNANDEZ Mme MARINHO

Atelier « lieu sécuritaire » en hypnose formelle	1H30	- Atelier à 3 participants - Débriefing en groupe	Mme GRAZIOTIN M. FERNANDEZ
Gant magique	1H00	- Démonstration - Présentation vidéo - Atelier pratique	Mme GRAZIOTIN M. FERNANDEZ
Réification de la douleur	1H00	- Atelier à 3 participants - Débriefing en groupe	Mme GRAZIOTIN M. FERNANDEZ
Résumé des techniques enseignées Consignes de retour avec un cas pratique (une séance lors d'un soin ou communication positive ou au minimum mirroring et/ou pacing respiratoire)	0H30	- Synthèse - Renforcement ou réajustement des propos selon leur conformité - Questions/réponses - Support consignes écrites	M. FERNANDEZ Mme PELOIE Mme GRAZIOTIN Mme MARINHO
Jour 3			
Retours d'expérience des participants Débriefing en groupe	2H30	- Tour de table - Analyses de pratiques professionnelles - Renforcement ou réajustement des propos selon leur conformité - Jeu de questions/réponses	M. FERNANDEZ M.KARCENTY Mme DEYRES
Script du jardin des rêves (Pr Faymonville) script à donner	0H30	- Démonstration - Présentation vidéo - Atelier pratique - Support écrit	Mme DEYRES
Séance collective cadeau (tournesol, ne rien faire, respiration colorée...)	1H00	- Démonstration - Débriefing en groupe	Mme DEYRES
Jeu des 3 objectifs	0H45	- Démonstration - Débriefing en groupe	M. KARCENTY
Lexique d'hypnose	0H45	- Atelier pratique - Support écrit	Mme GRAZIOTIN
Synthèse, questions réponses, compléments d'informations si nécessaire	0H30	- Échanges/Partage d'expériences - Renforcement ou réajustement des propos selon leur conformité	M. FERNANDEZ M.KARCENTY Mme DEYRES
Évaluation des connaissances	0H30	- Questionnaire d'autoévaluation - Confrontation des éléments de réponses	Mme DEYRES
Evaluation instantanée de la formation	0H30	- Questionnaire en ligne - Echanges	Mme DUPOUY

A titre d'informations

- ✓ l'intervenant est autorisé à faire évoluer le programme en fonction des connaissances et de la dynamique de groupe instaurée par les stagiaires ;
- ✓ au regard de la délicate gestion des ressources humaines, des échanges peuvent intervenir entre les intervenants.

EVALUATION

- ✓ En fin de session, chaque stagiaire
 - reçoit un certificat de réalisation
 - complète en ligne un questionnaire semi-ouvert et échange avec le coordinateur pédagogique pour évaluer la qualité de l'action de formation et notamment son impact sur les pratiques professionnelles à venir.
- ✓ dans les jours qui suivent, les organismes payeurs et les intervenants peuvent prendre connaissance des éléments évaluatifs par courrier électronique.

➤ DATES, HORAIRES, LIEU

- ✓ La formation est programmée sur 3 journées : les **15, 16 Janvier et 13 Février 2024**
- ✓ Chaque journée débute à **09H00** et se termine à **17H00** (1H de pause déjeuner)
- ✓ La formation a lieu au Centre de Formation des Personnels de Santé

EVALUATION

- ✓ En fin de session, chaque stagiaire
 - reçoit un certificat de réalisation
 - complète en ligne un questionnaire semi-ouvert et échanges avec le coordinateur pédagogique pour évaluer la qualité de l'action de formation et notamment son impact sur les pratiques professionnelles à venir.
- ✓ dans les jours qui suivent, les organismes payeurs et les intervenants peuvent prendre connaissance des éléments évaluatifs par courrier électronique.

➤ LOGISTIQUE

- ✓ Le parking du CFPS est accessible 24/24H et le stationnement gratuit.
- ✓ Pour déjeuner, il est possible de
 - se restaurer au self situé sur le site, pour un montant de 8.50€ facturé à l'établissement employeur
 - de porter son repas conditionné et de le consommer sur place dans le lieu de convivialité du CFPS (micro-ondes)
 - acheter dans un distributeur des produits transformés sucrés et salés (attention toutefois : élèves et étudiants sont nombreux sur site)
- ✓ Deux distributeurs proposent également dans le hall des boissons chaudes (cafés, chocolat, thés, potages ou autres plaisirs gourmands) réglables en monnaie ou carte bancaire.

➤ INSCRIPTIONS

- ✓ Les inscriptions sont attendues 1 mois avant le début de la formation.
- ✓ N'hésitez pas à nous contacter après cette date car le groupe ne sera peut-être pas complet

➤ TARIF pour la SESSION de formation (3 jours)

- ✓ La participation individuelle est facturée au tarif de 405€ TTC.
- ✓ Toute annulation d'inscription portée à la connaissance du CFPS le jour d'entrée en formation ou dans les 14 jours qui précèdent, induit le paiement d'une indemnité correspondant à 30% du montant dû en substitution de la facturation initiale.
- ✓ Toute formation débutée conduit au règlement de la totalité de la somme due, indépendamment du temps de présence de la personne inscrite
- ✓ Le remplacement d'un agent par un autre, autorisé jusqu'au dernier moment, n'entraîne aucune pénalité
- ✓ Si l'inexécution totale ou partielle de la prestation est imputable à l'organisme de formation ou résulte d'éléments extérieurs, aucune somme ne pourra être exigée.

➤ INDICATEURS QUALITE pour l'année 2023

- ✓ Nombre de stagiaires : -
- ✓ Satisfaction générale : *Non applicable*
- ✓ Projection relative au réinvestissement dans la pratique quotidienne : *Non applicable*
- ✓ Motivation à conseiller la formation aux collègues : *Non applicable*
- ✓ Evolution des compétences : *Non applicable*