



centre hospitalier
MONT DE MARSAN



Hygiène corporelle avant une intervention ou un examen

Cette préparation est **OBLIGATOIRE**

Elle est destinée à limiter le risque infectieux lors de l'intervention / l'examen et elle vous engage à lutter contre les infections nosocomiales.

L'équipe soignante s'assurera à votre arrivée que vous avez respecté l'ensemble des «recommandations, consignes, règles d'hygiène» indispensables au bon déroulement de votre intervention / examen.



A l'arrivée dans l'unité, merci de rapporter ce document complété

Je soussigné (e).....

Atteste avoir pris connaissance de ce document et avoir suivi l'ensemble des préconisations indiquées.

Date..... Signature

Pourquoi est-ce nécessaire et obligatoire ?

La peau, le cuir chevelu, les muqueuses (nez, bouche, gorge, tube digestif et parties génitales) sont naturellement porteurs de microbes et plus particulièrement au niveau des dessous de bras, du nombril, de la région génitale et des pieds.

Au moment d'une intervention chirurgicale ou examen, ces microbes peuvent pénétrer la plaie et provoquer des infections.

Votre préparation à l'intervention ou l'examen programmé nécessite :

- de se dépiler (si votre médecin a coché cette indication)
- de se doucher de façon spécifique et méthodique (la veille au soir et le matin même) avec le savon antiseptique prescrit
- de se laver les dents (la veille au soir et le matin même)

SELON LES RECOMMANDATIONS A SUIVRE



Le cas échéant, modifiez vos habitudes :

► **8 jours avant l'intervention**, il est strictement interdit d'utiliser :

- ▷ un rasoir électrique ou mécanique (manuel) dans un but esthétique au niveau de la zone opérée
- ▷ un épilateur électrique

Ils favorisent les micros coupures donc les infections.

Si vous avez l'habitude de vous dépiler avec de la cire, votre dépilation doit être réalisée au minimum 72 h avant l'intervention.

► **La veille de l'intervention :**

- ▷ Réalisez votre **dépilation** à la crème, si nécessaire,
- ▷ Dormez avec un **pyjama propre** et dans une **literie propre** (changés du jour)
- ▷ En cas de programmation de dernière minute (si vous n'avez pas pu faire le test allergique une semaine avant) la dépilation sera réalisée dans le service .

► **Le jour de l'intervention :**

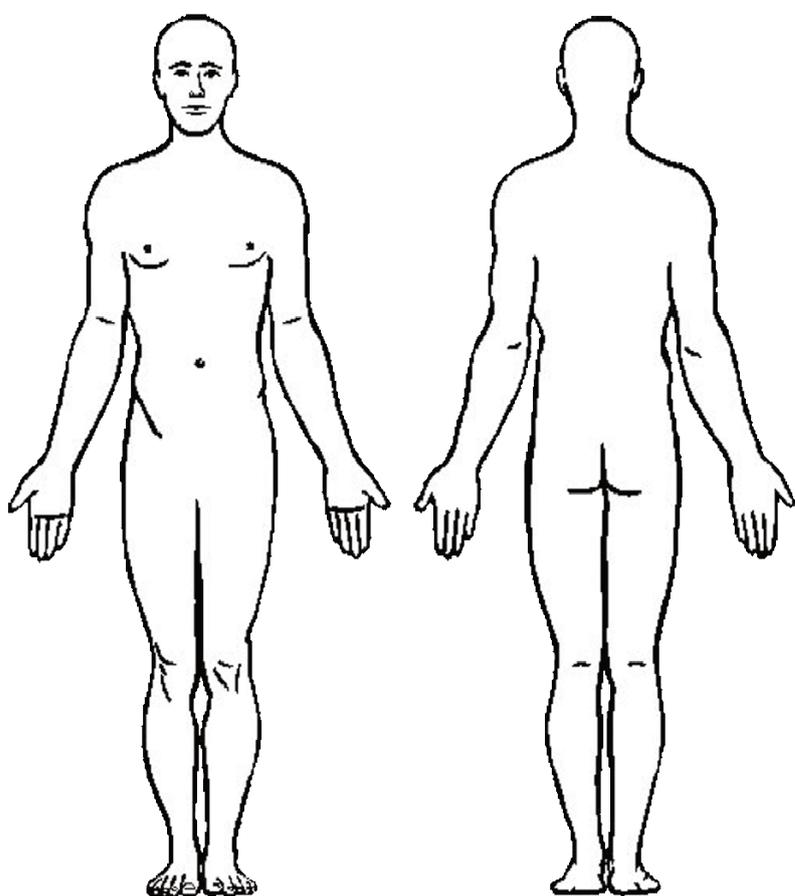
- ▷ Habillez-vous avec des **vêtements propres** (changés du jour)
- ▷ Laissez vos bijoux et piercing à votre domicile
- ▷ Apportez vos nécessaires pour déposer : lunettes, lentilles, prothèses dentaires ou auditives qui resteront dans votre chambre pendant l'intervention
- ▷ Apportez votre nécessaire de toilette (pour après l'intervention, l'examen)
- ▷ Ne mettez ni maquillage, ni parfum, ni crème.

Se dépiler

Si votre médecin a inclus la dépilation à la préparation de votre intervention (il aura coché la case en page précédente).

Merci de suivre les recommandations ci-après et de pratiquer la dépilation au niveau de la zone indiquée par votre médecin lors de la consultation préopératoire (regarder le schéma).

Pour effectuer la dépilation, vous pouvez utiliser au choix :



Une crème dépilatoire

Procédez à un test d'allergie : 1 semaine avant l'intervention (déposez une noisette de produit sur une zone différente de celle qui sera opérée).

En cas de réaction allergique (rougeur, démangeaisons)
Contactez le service qui vous indiquera la conduite à tenir.

Si vous n'avez pas de réaction allergique
Pratiquez la dépilation la veille de votre intervention.

Une cire dépilatoire

Pratiquez la dépilation au minimum 72 heures avant votre intervention.

Se laver les dents

LAVEZ-VOUS LES DENTS LA VEILLE ET LE MATIN DE L'INTERVENTION

Utilisez le dentifrice habituel.

Si vous avez une prothèse dentaire, faites un soin de bouche

Se doucher (LA VEILLE AU SOIR ET LE MATIN DE L'INTERVENTION)

Ces 2 douches doivent être réalisées la veille au soir et le matin de l'intervention. Elles doivent obligatoirement être **pratiquées avec le flacon de savon antiseptique** prescrit par votre médecin (utilisez la moitié du flacon par douche).

Le shampoing est obligatoire. A compter de ce moment, les produits coiffants sont strictement interdits (laque, gel, mousse).

Pour ces 2 douches, nous vous demandons de suivre précisément la méthode suivante :



1
Enlevez le vernis, coupez et curez-vous les ongles



2
Mouillez le corps et les cheveux



3
Appliquez le savon antiseptique en commençant par les cheveux



4
Faites mousser jusqu'à ce que la mousse devienne blanche



5
Lavez le visage et le cou en insistant derrière les oreilles



6
Insistez sur : les aisselles, le nombril, les plis de l'aîne et les pieds



7
Savonnez en dernier la région génitale puis la région anale



8
Rincez-vous abondamment toujours de haut en bas
Renouvelez les étapes de lavage (2 à 8) en respectant la même méthode



9
Séchez-vous avec une serviette propre, mettez des vêtements propres, changés du jour

A votre arrivée, l'équipe soignante s'assurera que vous avez respecté l'ensemble des «recommandations, consignes, règles d'hygiène» indiquées dans ce document. Elles sont indispensables au bon déroulement de votre intervention / examen.