

## Le trousseau

### Pour bébé :

- ▶ 1 savon surgras liquide,
- ▶ 1 thermomètre médical pour contrôler en rectal la température du bébé,
- ▶ 1 thermomètre de bain,
- ▶ 1 brosse à cheveux & 1 peigne,
- ▶ 4 brassières de laine,
- ▶ 5 bodys minimum,
- ▶ 5 pyjamas ou tenues minimum,
- ▶ 2 paires de chaussons ou chaussettes,
- ▶ 1 bonnet taille naissance,
- ▶ 1 (ou 2) turbulettes taille naissance, adaptée à la saison,
- ▶ 5 bavoirs.

Faire subir un ou deux lavages au linge neuf.



**Pas de sucette le premier mois, particulièrement si allaitement**

### Pour maman :

- ▶ 1 savon liquide pour la toilette intime (PH neutre),
- ▶ serviettes éponge, gants et nécessaire de toilette,
- ▶ 3 chemises de nuit,
- ▶ 1 soutien-gorge,
- ▶ 1 peignoir ou tenue d'intérieur,
- ▶ des chaussons d'intérieur,
- ▶ 1 paréo pour serrer le bassin,
- ▶ 1 brumisateur (facultatif),
- ▶ 1 stylo pour remplir les documents.

### Si vous souhaitez allaiter :

- ▶ prévoir 1 soutien-gorge d'allaitement sans armatures (mais votre soutien-gorge de fin de grossesse peut convenir),
- ▶ chemise de nuit ou haut, s'ouvrant sur le devant,
- ▶ des coussinets d'allaitement.

### Préparer dans un petit sac\* à part pour la naissance du bébé :

- ▶ 1 body + 1 pyjama,
- ▶ 1 brassière de laine,
- ▶ chaussons ou chaussettes,
- ▶ 1 bonnet,
- ▶ La turbulette,
- ▶ Le paréo.....et pour vous, le brumisateur.



**\* Seul ce petit sac sera amené en salle de naissance. Les autres effets personnels (valises, vanity ...) seront gardés dans la voiture et récupérés une fois que vous serez dans votre chambre en maternité.**

**CENTRE HOSPITALIER DE MONT DE MARSAN**

Avenue Pierre de Coubertin BP 417  
40024 Mont-de-Marsan Cedex

Tél. : (33) 05 58 05 10 10

Fax : (33) 05 58 05 10 01

Email : [Contact](#)

<http://www.ch-mt-marsan.fr/j-attends-un-enfant/le-trousseau-453.html>