

Les premiers jours avec bébé

La proximité maman - bébé



Quel émerveillement après ces mois d'attente de découvrir bébé, d'apprendre à le connaître et à l'aimer !

Pour vivre cette découverte pas à pas et répondre aux besoins du bébé, vous ne serez pas séparés : bébé restera dans votre chambre 24h/24. Vous pourrez ainsi être à son écoute, repérer quand il est prêt à téter ou a besoin d'être câliné. Ce contact proche et répété avec vous est essentiel pour votre enfant : il retrouve des repères, une présence des odeurs, des voies connues et fait le lien avec sa vie intra utérine où il était en contact permanent avec vous.

N'hésitez donc pas à le prendre dans vos bras : cela le sécurise et l'apaise..... et ne va pas lui donner de mauvaises habitudes !

Notre équipe sera présente pour vous rassurer et vous soutenir dans votre nouveau rôle de parents.

Les tétées de nuit et votre repos

Les tétées de nuit sont nécessaires pour un nouveau-né : son estomac est de la taille d'une noix, il ne peut prendre que de petites quantités et a besoin d'être nourri régulièrement sur 24h pour son bon développement.

Le bébé ne fait pas la différence entre le jour et la nuit, il s'éveille et tète indifféremment à toute heure. La 3^e nuit par exemple peut être plus agitée (bébé a récupéré, est plus éveillé, a besoin de plus de contact....) et maman est souvent plus fatiguée.

Aussi, essayer de vous reposer chaque fois que bébé est calme. Pour vous permettre de récupérer la journée et limiter les visites, nous avons édité une plaquette à apposer sur votre porte. N'hésitez pas à l'utiliser, décrochez le téléphone et tamisez la lumière.

A partir du 2^e jour, nous ne vous réveillerons pas avant 9H. Vous pourrez ainsi prendre votre petit déjeuner quand vous le souhaitez soit dans votre chambre soit dans la salle de détente du service, en compagnie d'autres mamans.



Les soins

Tous les soins à l'enfant seront faits dans votre chambre : une professionnelle du service vous guidera pour la toilette, les changes, le soin du cordon et l'alimentation de votre bébé : elle restera à votre écoute.

En cas d'allaitement, notre équipe formée saura vous conseiller et vous accompagner.

Durant le séjour, le pédiatre fera l'examen médical de votre bébé, dans votre chambre.

CENTRE HOSPITALIER DE MONT DE MARSAN

Avenue Pierre de Coubertin BP 417
40024 Mont-de-Marsan Cedex

Tél. : (33) 05 58 05 10 10

Fax : (33) 05 58 05 10 01

Email : [Contact](#)

<http://www.ch-mt-marsan.fr/j-attends-un-enfant/les-premiers-jours-avec-bebe-450.html>