

## Votre séjour

Durée du séjour :

- ▶ 4 à 5 jours en moyenne pour un accouchement normal.
- ▶ 6 à 7 jours pour une césarienne.

Votre sortie est décidée par l'équipe médicale en fonction de votre état de santé et celui de votre bébé.

Votre séjour peut être prolongé à votre demande, notamment si votre bébé doit rester en Néonatalogie. Au-delà de 12 jours, une chambre parentale située dans l'hôpital, pourra vous être proposée si vous habitez loin et souhaitez demeurer à proximité de votre enfant.

Lors de votre sortie, des conseils adaptés vous seront donnés, pour vous et votre enfant.

Un livret spécifique vous remis dans lequel sont abordés :

- ▶ la toilette et les soins d'hygiène du bébé,
- ▶ comment coucher bébé,
- ▶ le tabac et bébé,
- ▶ la surveillance médicale du bébé,
- ▶ l'alimentation de bébé,
- ▶ les pleurs,
- ▶ conseils pour la maman,
- ▶ où trouver de l'aide et du soutien.

En cas de difficulté rencontrée à domicile, nous vous remettons les coordonnées de personnes "relais" que vous pouvez contacter : puéricultrices de secteur, sages-femmes, médecins, associations de soutien à la parentalité, ...

### L'Assurance Maladie vous propose un service d'accompagnement personnalisé après votre accouchement.

Pris en charge à 100 %\* jusqu'au 12e jour après la naissance, il vous permet de bénéficier d'un suivi à votre domicile par une sage-femme libérale, pour vous et votre bébé.

Avec ce nouveau service, l'Assurance Maladie met tout en œuvre pour que vous puissiez rentrer à la maison dans les meilleures conditions après la naissance de votre bébé.

\* dans la limite des tarifs de base de l'Assurance Maladie.

#### EN SAVOIR PLUS

 sur l'accompagnement personnalisé de l'assurance maladie 

#### CENTRE HOSPITALIER DE MONT DE MARSAN

Avenue Pierre de Coubertin BP 417  
40024 Mont-de-Marsan Cedex

Tél. : (33) 05 58 05 10 10

Fax : (33) 05 58 05 10 01

Email : Contact

<http://www.ch-mt-marsan.fr/j-attends-un-enfant/votre-sejour-452.html>