

Votre séjour

Durée du séjour :

- ▶ 4 à 5 jours en moyenne pour un accouchement normal.
- ▶ 6 à 7 jours pour une césarienne.

Votre sortie est décidée par l'équipe médicale en fonction de votre état de santé et celui de votre bébé.

Votre séjour peut être prolongé à votre demande, notamment si votre bébé doit rester en Néonatalogie. Au-delà de 12 jours, une chambre parentale située dans l'hôpital, pourra vous être proposée si vous habitez loin et souhaitez demeurer à proximité de votre enfant.

Lors de votre sortie, des conseils adaptés vous seront donnés, pour vous et votre enfant.

Un livret spécifique vous remis dans lequel sont abordés :

- ▶ la toilette et les soins d'hygiène du bébé,
- ▶ comment coucher bébé,
- ▶ le tabac et bébé,
- ▶ la surveillance médicale du bébé,
- ▶ l'alimentation de bébé,
- ▶ les pleurs,
- ▶ conseils pour la maman,
- ▶ où trouver de l'aide et du soutien.

En cas de difficulté rencontrée à domicile, nous vous remettons les coordonnées de personnes "relais" que vous pouvez contacter : puéricultrices de secteur, sages-femmes, médecins, associations de soutien à la parentalité, ...



L'Assurance Maladie vous propose un service d'accompagnement personnalisé après votre accouchement.

Pris en charge à 100 %* jusqu'au 12e jour après la naissance, il vous permet de bénéficier d'un suivi à votre domicile par une sage-femme libérale, pour vous et votre bébé.

Avec ce nouveau service, l'Assurance Maladie met tout en œuvre pour que vous puissiez rentrer à la maison dans les meilleures conditions après la naissance de votre bébé.

* dans la limite des tarifs de base de l'Assurance Maladie.

EN SAVOIR PLUS

 sur l'accompagnement personnalisé de l'assurance maladie 

CENTRE HOSPITALIER DE MONT DE MARSAN

Avenue Pierre de Coubertin BP 417
40024 Mont-de-Marsan Cedex

Tél. : (33) 05 58 05 10 10

Fax : (33) 05 58 05 10 01

Email : Contact

<http://www.ch-mt-marsan.fr/j-attends-un-enfant/votre-sejour-452.html>